

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19  
/П. А. Матафонова/

Дата: 07.11.2024	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
<b>Завтрак 1</b>		
Каша гречневая молочная вязкая	180	234
Бутерброд с маслом	25/5	47
Чай сладкий	180	47
<b>Завтрак 2</b>		
Компот из свежемороженых ягод(брусника)	100	36
<b>Обед</b>		
Икра кабачковая для детского питания	60	39
Суп из овощей с курицей	200	98
Рис отварной	130	177
Пудинг из печени с морковью	80	173
Компот из смеси с/ф	180	99
Хлеб пшеничный	45	95
<b>Полдник</b>		
Ватрушка с повидлом	80	253
Кисель	180	26
<b>Ужин</b>		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	105
Компот из изюма	180	102
хлеб	45	95
<b>Итого калорий в день</b>		1626