

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19  
 /П. А. Матафонова/

Дата: 11.11.2024	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
<b>Завтрак 1</b>		
Каша манная молочная жидкая	180	200
Бутерброд с маслом	25/5	47
Кофейный напиток	180	71
<b>Завтрак 2</b>		
Кисломолочный продукт: Снежок	100	79
<b>Обед</b>		
Салат из кукурузы с луком	60	118
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/18	106
Каша пшеничная рассыпчатая	130	200
Курица тушеная в томатном соусе	70	106
Компот из смеси с/ф	180	99
Хлеб пшеничный	45	95
<b>Полдник</b>		
Батон нарезной с повидлом	40/16	146
Компот из изюма	180	102
<b>Ужин</b>		
Мясо тушенное с овощами в соусе	170	228
Кисель	180	26
хлеб	45	95
<b>Итого калорий в день</b>		1718