

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
 П. А. Матафонова/

Дата: 13.11.2024	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Макаронные изделия с тёртым сыром	160	281
Бутерброд с маслом	25/5	47
Чай с сахаром	180	28
Завтрак 2		
Компот консервированный	100	67
Обед		
Огурец солёный	50	6
Суп картофельный с гречневой крупой	200	80
Картофель отварной с маслом сливочным	130	164
Котлета рыбная паровая	70	81
Компот из смеси с/ф	180	99
Хлеб пшеничный	45	95
Полдник		
Кондитерское изделие: Печенье сахарное	50	230
Молоко кипячёное	180	91
Ужин		
Икра кабачковая для детского питания	60	39
Омлет натуральный	150	149
Компот из изюма	180	102
хлеб	45	95
Итого калорий в день		1654