

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
/П. А. Матафонова/

Дата: 14.11.2024	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша пшённая	180	173
Бутерброд с маслом	25/5	47
Кофейный напиток	180	71
Завтрак 2		
Компот из свежемороженых ягод (смородина)	100	36
Обед		
Суп Снежок с мясом птицы	180	182
Голубцы ленивые в соусе	180	191
Компот из смеси с/ф	180	99
Хлеб пшеничный	45	95
Полдник		
Булочка творожная	70	259
Кисель	180	26
Ужин		
Суп с рыбными консервами	180	111
Чай с лимоном	180	41
хлеб	45	95
Итого калорий в день		1426