

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19  
/П. А. Матафонова/

Дата: 15.11.2024	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
<b>Завтрак 1</b>		
Каша пшеничная молочная жидкая	180	168
Бутерброд с маслом и сыром	25/5/15	98
Какао с молоком	180	130
<b>Завтрак 2</b>		
Компот из изюма	100	57
<b>Обед</b>		
Сельдь с луком	50	70
Рассольник Ленинградский	200	151
Плов с мясом говядины	180	343
Компот из смеси с/ф	180	99
Хлеб пшеничный	45	95 <sup>9</sup>
<b>Полдник</b>		
Икра кабачковая для детского питания	60	39
Яйцо отварное	40	70
Батон	30	77
Чай с лимоном	180	41
<b>Ужин</b>		
Птица тушеная в соусе с овощами	230	195
Напиток яблочный	180	97
хлеб	45	95
<b>Итого калорий в день</b>		1825