

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
Алекс /П. А. Матафонова/

| Дата: 19.11.2024 | Масса порции (ясли/сад) | Калорийность порции |
|---|-------------------------|---------------------|
| Завтрак 1 | | |
| Каша овсяная Геркулесовая молочная жидкая | 170 | 124 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 25/5/15 | 98 |
| Чай с молоком | 180 | 89 |
| Завтрак 2 | | |
| Компот из свежемороженых ягод(брусника) | 100 | 36 |
| Обед | | |
| Кукуруза отварная(консервированная) | 50 | 29 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 105 |
| Гречка | 130 | 217 |
| Соус томатный | 50 | 38 |
| Котлета мясная | 70 | 155 |
| Компот из смеси с/ф | 180 | 99 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 95 |
| Полдник | | |
| Кондитерское изделие: Баранки | 50 | 169 |
| Чай сладкий | 180 | 47 |
| Ужин | | |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200 | 90 |
| Компот из кураги | 180 | 102 |
| хлеб | 45 | 95 |
| Итого калорий в день | | 1588 |