

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
 П. А. Матафонова/

Дата: 21.11.2024	Масса порции (ясли/сал)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша молочная Дружба	180	186
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/15	98
Чай сладкий	180	28
Завтрак 2		
Напиток из плодов шиповника	100	51
Обед		
Гренки	10	33
Суп картофельный с горох	180	92
Макаронные изделия отварные с маслом	130	213
Пудинг из печени с морковью	80	173
Соус сметанный	50	102
Компот из смеси с/ф	180	99
Хлеб пшеничный	45	95
Полдник		
Булочка Домашняя	80	176
Напиток яблочно-лимонный	180	85
Ужин		
Икра кабачковая для детского питания	60	39
Каша рассыпчатая с овощами(гречка)	150	250
Компот из изюма	180	102
хлеб	45	95
Итого калорий в день		1917

