

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
 П. А. Матафонова/

Дата: 22.11.2024	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	140
Бутерброд с маслом	25/5	47
Какао с молоком	180	130
Завтрак 2		
Сок яблочный	100/100	46
Обед		
Суп картофельный с крупой (рис)	200	74
Мясо тушенное с овощами в соусе	180	256
Компот из смеси с/ф	180	99
Хлеб пшеничный	45	95
Полдник		
Батон нарезной с повидлом	40/16	146
Чай с лимоном	180	41
Ужин		
Уха с крупой	200	121
Компот из кураги	180	102
хлеб	45	95
Итого калорий в день		1392