

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
 Л. А. Матафонова/



Дата: 26.11.2024	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша манная молочная жидкая	180	200
Бутерброд с маслом	25/5	47
Кофейный напиток	180	71
Завтрак 2		
Компот консервированный	100	67
Обед		
Суп Дальневосточный со сметаной	180	100
Плов с мясом говядины	180	343
Компот из смеси с/ф	180	102
Хлеб пшеничный	45	95
Полдник		
Ватрушка с творогом	80	230
Чай с лимоном	180	41
Ужин		
Икра кабачковая для детского питания	50	39
Каша рассыпчатая с овощами(гречка)	150	250
Напиток яблочный	180	97
хлеб	45	95
Итого калорий в день		1777