

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19  
 П.А. Матафонова/

Дата: 27.11.2024	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
<b>Завтрак 1</b>		
Каша пшеничная молочная жидкая	180	168
Бутерброд с маслом и сыром	25/5/15	98
Какао с молоком	180	130
<b>Завтрак 2</b>		
Напиток из плодов шиповника	100	51
<b>Обед</b>		
<b>Салат из свеклы отварной</b>		<b>44</b>
Суп с крупой и томатом на курином бульоне	200	85
Макаронные изделия отварные с маслом	130	213
Печень тушенная в соусе	70	91
Компот из смеси с/ф	180	102
Хлеб пшеничный	45	95
<b>Полдник</b>		
Икра кабачковая для детского питания	60	39
Батон	30	77
Яйцо отварное	40	70
Компот из изюма	180	102
<b>Ужин</b>		
Жаркое по-домашнему	150	216
Чай сладкий	180	28
хлеб	45	95
<b>Итого калорий в день</b>		<b>1704</b>