

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
 М. А. Матафонова/



Дата: 02.12.2024	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша манная молочная жидкая		200
Бутерброд с маслом и сыром	25/5/15	98
Кофейный напиток	180	71
Завтрак 2		
Йогурт питьевой	100	83
Обед		
Свекольник со сметаной	180	104
Каша пшеничная рассыпчатая	130	200
Гуляш	80	165
Компот из смеси с/ф	180	102
Хлеб пшеничный	45	95
Полдник		
Бутерброд с молоком сгущённым	30/15	120
Компот из свежих фруктов	180	88
Ужин		
Суп картофельный с гречневой крупой	180	80
Чай с лимоном	180	41
хлеб	45	95
Итого калорий в день		1542