

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ЦСОВ №19
 П. А. Матафонова/

Дата: 05.12.2024	Масса порции (ясли/сал)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша овсяная Геркулесовая молочная	170	124
Бутерброд с маслом и сыром	25/5/15	98
Какао с молоком	180	130
Завтрак 2		
Сок	100	46
Обед		
Салат Зимний	50	41
Суп Снежок с мясом птицы	180	182
Рис отварной	130	177
Рыба тушеная с овощами	70	70
Компот из смеси с/ф	180	102
Хлеб пшеничный	45	95
Полдник		
Булочка Домашняя	80	176
Чай с лимоном	180	41
Ужин		
Суп картофельный с гречневой крупой	180	80
Компот из кураги	180	102
хлеб	45	95
Итого калорий в день		1559