

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19  
П. А. Матафонова/

Дата: 06.12.2024	Масса порций (ясли/сад)	Калорийность порции
<b>Завтрак 1</b>		
Каша ячневая молочная вязкая	160	117
Бутерброд с маслом	25/5	47
Кофейный напиток	180	71
<b>Завтрак 2</b>		
Яблоко свежее	100	47
<b>Обед</b>		
<b>Икра кабачковая</b>	<b>60</b>	<b>39</b>
Суп из овощей с курицей	200	98
Каша рассыпчатая с овощами и тушеной говядиной ( гречка )	150	321
Компот из смеси с/ф	180	102
Хлеб пшеничный	45	95
<b>Полдник</b>		
Бутерброд горячий с сыром и маслом	30/15/5	133
Чай сладкий	180	28
<b>Ужин</b>		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	105
Кисель	180	26
хлеб	45	95
<b>Итого калорий в день</b>		<b>1324</b>