

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
/П. А. Матафонова/

Дата: 09.12.2024	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша молочная Дружба (рис с гречкой)	180	186
Бутерброд с маслом и сыром	25/5/15	98
Чай сладкий	180	28
Завтрак 2		
Кисломолочный напиток Снежок	100	79
Обед		
Огурец солёный	50	11
Гренки	10	33
Суп картофельный с горохом	180	92
Макаронные изделия отварные с маслом	130	213
Пудинг из печени с морковью	80	173
Соус сметанный	50	102
Компот из смеси с/ф	180	102
Хлеб пшеничный	45	95
Полдник		
Кондитерское изделие Пряник	40	135
Компот из кураги	180	102
Ужин		
Уха с крупой	200	121
Компот из изюма	180	102
хлеб	45	95
Итого калорий в день		1767