

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19  
/П. А. Матафонова/

Дата: 13.12.2024	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
<b>Завтрак 1</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	140
Бутерброд с маслом	25/5	47
Какао с молоком	180	130
<b>Завтрак 2</b>		
Компот из изюма	100	56
<b>Обед</b>		
Салат Зимний	40	43
Суп с рыбными консервами	180	111
Гречка	130	217
Гуляш Объединение из куриного филе	80	97
Компот из смеси с/ф	180	102
Хлеб пшеничный	45	95
<b>Полдник</b>		
Кондитерское изделие	45	152
Чай с сахаром	180	29
<b>Ужин</b>		
Суп картофельный с фасолью консервированной	200	165
Компот из свежих фруктов	180	88
хлеб	45	95
<b>Итого калорий в день</b>		<b>1567</b>