

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
/П. А. Матафонова/

Дата: 18.12.2024	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша манная молочная жидкая	180	200
Бутерброд с маслом	25/5	47
Чай сладкий	180	28
Завтрак 2		
Компот консервированный	100	67
Обед		
Суп с крупой и томатом на курином бульоне (пшеничка)	200	85
Капуста тушенная с мясом	180	120
Компот из смеси с/ф	180	102
Хлеб пшеничный	45	95
Полдник		
Творожное печенье	50	165
Кисель	180	26
Ужин		
Кукуруза отварная (консервированная)	50	23
Омлет натуральный	100	163
Напиток яблочный	180	97
хлеб	45	95
Итого калорий в день		1313