

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
 Т. А. Матафонова/

Дата: 25.12.2024	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	140
Бутерброд с маслом	25/5	47
Какао с молоком	180	130
Завтрак 2		
Компот из изюма	100	56
Обед		
Салат Зимний	50	41
Суп с рыбными консервами (сайра)	180	111
Каша пшеничная рассыпчатая	130	200
Курица тушенная в томатном соусе	70	106
Компот из смеси с/ф	180	102
Хлеб пшеничный	45	95
Полдник		
Икра кабачковая	50	41
Яйцо отварное	40	63
Батон	30	55
Чай с сахаром	180	29
Ужин		
Суп картофельный с фасолью консервированной на мясном бульоне	200	165
Компот из свежих фруктов	180	88
хлеб	45	95
Итого калорий в день		1564