

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
 П. А. Матафонова/

Дата: 26.12.2024	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша пшеничная молочная жидкая	180	168
Бутерброд с маслом	25/5	47
Какао с молоком	180	29
Завтрак 2		
Сок	100	46
Обед		
Салат из свеклы отварной	50	44
Суп Дальневосточный со сметаной	180	100
Каша гречневая рассыпчатая с овощами и говядиной тушеной	150	314
Компот из смеси с/ф	180	102
Хлеб пшеничный	45	95
Полдник		
Булочка Домашняя	80	176
Кисель	180	26
Ужин		
Жаркое по-домашнему	180	216
Компот из кураги	180	102
хлеб	45	95
Итого калорий в день		1560