

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
 /П. А. Матафонова/

Дата: 24.01.2025	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша молочная Дружба	180/5	216,0
Бутерброд с маслом	35/5	47,0
Чай сладкий	180	28,056
Завтрак 2		
Яблоко свежее	100	47,0
Обед		
Винегрет овощной	70	65,0
Суп картофельный с фрикадельками	180/18	106,27
Плов с мясом говядины		343,435
Компот из с/ф	200	61,9
Хлеб пшеничный	45	95,0
Полдник		
Кондитерское изделие: Пряник	50	190,0
Компот из кураги	180	102,0
Ужин		
Икра кабачковая (промышленного пр-ва)	60	41,0
Макаронные изделия отварные с овощами	180	176,0
Напиток из плодов шиповника	180	79,0
хлеб	45	95,0
Итого калорий в день		1692,66

