

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
 Д. А. Матафонова/



Дата: 27.01.2025	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша манная молочная жидкая	180/7	200,0
Бутерброд с маслом	35/5	47,0
Кофейный напиток с молоком	180	96,8
Завтрак 2		
Йогурт питьевой	100	83,0
Обед		
Суп картофельный с гречневой крупой	180	80,0
Капуста тушеная с мясом	210	165,9
Компот из с/ф	200	61,9
Хлеб пшеничный	45	95,0
Полдник		
Груша свежая	100	46,7
Бутерброд с молоком сгущённым	30/15	120,0
Компот из изюма	180	102,0
Ужин		
Суп картофельный с консервированной фасолью	200	165,12
Чай с сахаром	180	28,0
хлеб	45	95,0
Итого калорий в день		1386,42