Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
/Л. А. Матафонова/

| **Дата: 05.02.2025** | **Масса порции (ясли/сад)** | **Калорийность порции** |
|---|---|---|
| **Завтрак 1** | | |
| Каша ячневая молочная вязкая | 160/4 | 116,8 |
| Бутерброд с сыром | 35/5/15 | 98,0 |
| Какао с молоком | 180 | 98,5 |
| **Завтрак 2** | | |
| Сок | 100 | 52,8 |
| **Обед** | | |
| **Салат из свеклы отварной** | **50** | **44,5** |
| Суп Дальневосточный о сметаной | 200 | 191,0 |
| Макароны отварные | 150 | 229,76 |
| Печень тушенная в соусе | 70 | 91,3 |
| Компот из с/ф | 200 | 61,9 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 95,0 |
| **Полдник** | | |
| **Икра кабачковая** | **60** | **41,8** |
| Яйца отварные | 40 | 63,0 |
| Батон пшеничный | 30 | 78,6 |
| Чай сладкий | 180 | 28,06 |
| **Ужин** | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой | 200 | 80,0 |
| Компот из изюма | 180 | 102,0 |
| хлеб | 45 | 95,0 |
| **Итого калорий в день** | | 1566,02 |