

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19  
/П. А. Матафонова/



Дата: 06.02.2025	Масса порции (если/са)	Калорийность порции
<b>Завтрак 1</b>		
Каша молочная Дружба	180/3	186,0
Бутерброд с маслом	35/5	47,0
Чай сладкий	180	28,06
<b>Завтрак 2</b>		
Компот из изюма	100	56,1
<b>Обед</b>		
Суп из овощей с курицей	180/20	98,2
Рис припущенный	130	178,9
Фрикадельки рыбные отварные	80	161,3
Соус томатный	50	38,0
Компот из с/ф	200	61,9
Хлеб пшеничный	45	95,0
<b>Полдник</b>		
Булочка Школьная	40	114,66
Напиток яблочно-лимонный	180	84,6
<b>Ужин</b>		
Икра кабачковая	60	41,8
Макаронные изделия с тёртым сыром	160/16	280,8
Кисель	180	26,14
хлеб	45	95,0
<b>Итого калорий в день</b>		<b>1591,46</b>