

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
 П.А. Матафонова/

| Дата: 13.02.2025 | Масса порции (ясли/сад) | Калорийность порции |
|-------------------------------|-------------------------|---------------------|
| Завтрак 1 | | |
| Каша овсяная | 170/4 | 124,1 |
| Геркулесовая молочная жидкая | | |
| Бутерброд с сыром | 35/5/15 | 98,0 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 96,8 |
| Завтрак 2 | | |
| Компот из изюма | 100 | 56,1 |
| Обед | | |
| Икра кабачковая | 60 | 41,8 |
| Борщ на м\б со сметаной | 180/8 | 84,2 |
| Макаронны отварные | 150 | 229,76 |
| Пудинг из печени с морковью | 80 | 173,0 |
| Компот из с/ф | 200 | 61,9 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 94,0 |
| Полдник | | |
| Кондитерское изделие: Баранки | 50 | 180,0 |
| Чай с лимоном | 180 | 41,0 |
| Ужин | | |
| Жаркое по-домашнему | 230 | 262,3 |
| Кисель | 180 | 26,14 |
| хлеб | 45 | 94,0 |
| Итого калорий в день | | 1663,1 |