

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
 П. А. Матафонова/

Дата: 14.02.2025	Масса порции (ястн/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша молочная Дружба	180/5	216,0
Бутерброд с маслом	35/5	47,0
Чай с молоком	200	113,06
Завтрак 2		
Напиток из плодов шиповника	100	43,45
Обед		
Салат из свеклы с чесноком	60	56,3
Суп Снежок с мясом птицы	180/13	182,07
Рис припущенный	130	178,9
Рыба тушеная с овощами	70	70,0
Компот из с/ф	200	61,9
Хлеб пшеничный	45	94,0
Полдник		
Пряник промышленного производства	50	237,9
Молоко кипячёное	180	90,66
Ужин		
Салат из морской капусты	60	74,0
Каша рассыпчатая с овощами (гречка)	150/5	250,4
Чай сладкий	180	28,06
хлеб	45	94,0
Итого калорий в день		1837,7