

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19  
/П. А. Матафонова/

<b>Дата: 18.02.2025</b>	<b>Масса порции (ясли/сад)</b>	<b>Калорийность порции</b>
<b>Завтрак 1</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	140,0
Бутерброд с маслом	35/5	47,0
Чай сладкий	180	28,056
<b>Завтрак 2</b>		
Сок	100	52,8
<b>Обед</b>		
<b>Огурец солёный</b>	<b>50</b>	<b>6,5</b>
Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	180/15/5	92,8
Плов из мяса птицы	170	153,7
Компот из с/ф	200	61,9
Хлеб пшеничный	35/45	94,0
<b>Полдник</b>		
Творожное печенье	70	203,35
Кисель	180	26,14
<b>Ужин</b>		
Мясо тушеное с овощами в соусе	220	296,0
Компот из кураги	180	102,0
хлеб	45	94,0
<b>Итого калорий в день</b>		<b>1398,24</b>