



Утверждаю

Заведующий МБДОУ ДСОВ №19

П. А. Матафонова/

Дата: 19.02.2025	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша ячневая молочная вязкая	160/4	139,2
Бутерброд с сыром	35/5/15	98,0
Кофейный напиток с молоком	180	96,8
Завтрак 2		
Компот из изюма	100	56,1
Обед		
Суп картофельный с консервированной фасолью на м/б	200	165,12
Соус сметанный	50	102,0
Макароньы отварные	150	229,76
Котлета рыбная паровая	70	81,048
Компот из с/ф	200	61,9
Хлеб пшеничный	45	94,0
Полдник		
Икра кабачковая	60	41,8
Яйца варёные	40	63,0
Батон нарезной	40	104,68
Чай с сахаром	180	28,0
Ужин		
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/18	106,27
Кисель	180	26,14
хлеб	45	94,0
Итого калорий в день		1587,8