Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
_____ / Матафонова П.А. /

Дата: 19.02.2025	**Масса порции** ясли/сад	**Калорийность порции** ясли/сад
Завтрак 1		
Каша рисовая молочная вязкая	150/200	190/253
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/8; 35/5/10	167/254
Какао с молоком	150/200	70/100
Завтрак 2		
Свежие фрукты: яблоко	100/100	79/79
Обед		
Корнишон	30/40	24/36
Суп картофельный с крупой (пшеничный с яйцом)	150/200	160/192
Картофельное пюре	120/150	109/137
Котлета рыбная	50/75	112/168
Соус томатный	20/30	14/22
Компот из смеси с/ф	150/200	67/89
Хлеб пшеничный	35/45	82/106
Полдник		
Кондитерское изделие: печенье	50/50	220/220
Отвар из плодов шиповника	150/200	83/111
Ужин		
Капуста, тушенная с говядиной	200	324
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	45	106
Итого калорий в день		1377/2227