

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19  
 П. А. Матафонова/

Дата: 24.02.2025	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
<b>Завтрак 1</b>		
Каша молочная рисовая	180/3	194,74
Бутерброд с маслом	35/5	47,0
Чай сладкий	180	28,056
<b>Завтрак 2</b>		
Кисломолочный продукт: Снежок	100	78,2
<b>Обед</b>		
<b>Салат Зимний</b>	<b>50</b>	<b>41,09</b>
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180	112,5
Каша гречневая рассыпчатая	140	194,3
Гуляш	80	176,63
Компот из с/ф	200	61,9
Хлеб пшеничный	45	94,0
<b>Полдник</b>		
Бутерброд горячий с сыром и маслом сливочным	30/5/15	133,24
Кисель	180	26,14
<b>Ужин</b>		
Суп Снежок с мясом птицы	180/13	182,07
Компот из изюма	180	102,0
хлеб	45	94,0
<b>Итого калорий в день</b>		<b>1565,86</b>