

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
Д.А. Матафонова/

Дата: 25.02.2025	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша гречневая молочная вязкая	180/3	234,0
Бутерброд с сыром	35/5/15	98,0
Кофейный напиток с молоком	180	96,8
Завтрак 2		
Блины	50	138,5
Обед		
Кукуруза отварная (кон-ая)	50	29,0
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой	180	122,6
Соус сметанный	50	102,0
Рис припущенный	130	178,9
Котлета мясная	70	155,4
Компот из с/ф	200	91,6
Хлеб пшеничный	45	94,0
Полдник		
Молоко сгущённое	20	66,0
Запеканка творожная	130	287,3
Напиток яблочно-лимонный	180	84,6
Ужин		
Омлет натуральный	150	149,0
Чай сладкий	180	28,056
хлеб	45	94,0
Итого калорий в день		2049,7