

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
 Д. А. Матафонова/

Дата: 28.02.2025	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша молочная Дружба	180/5	216,0
Бутерброд с маслом	35/	47,0
Чай сладкий	180	28,056
Завтрак 2		
Груша свежая	100	47,0
Обед		
Салат Степной из разных овощей		67,96
Суп с рыбными консервами (без крупы)	200	133,8
Плов с мясом говядины	180	343,435
Компот из с/ф	200	61,9
Хлеб пшеничный	45	94,0
Полдник		
Кондитерское изделие: Пряник Зебра	50	190,0
Компот из кураги	180	102,0
Ужин		
Икра кабачковая	60	41,8
Макаронные изделия отварные с овощами	180	176,0
Напиток из плодов шиповника	180	79,0
хлеб	45	94,0
Итого калорий в день		1721,9