Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
/П. А. Матафонова/

Дата: 04.03.2025	**Масса порции (ясли/сад)**	**Калорийность порции**
Завтрак 1		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	140,0
Бутерброд с маслом	35/5	47,0
Чай с молоком	200	113,06
Завтрак 2		
Напиток из плодов шиповника	100	35,5
Обед		
Салат из моркови	**50**	**66,0**
Борщ с капустой и картофелем	200	126,32
Каша гречневая рассыпчатая	140	194,3
Гуляш	80	164,8
Компот из с/ф	200	61,9
Хлеб пшеничный	45	94,0
Полдник		
Творожное печенье	70	203,35
Компот из изюма	180	102,0
Ужин		
Плов из птицы	170	153,7
Кисель	180	26,14
хлеб	45	94,0
Итого калорий в день		1622,07