

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
 П. А. Матафонова

Дата: 06.03.2025	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша гречневая молочная вязкая	180/3	234,0
Бутерброд с маслом	35/5	47,0
Чай сладкий	180	28,056
Завтрак 2		
Компот из изюма	100	56,1
Обед		
Огурец солёный	50	6,5
Суп из овощей с курицей	180/20	98,2
Рис припущенный	130	178,9
Печень тушенная в соусе	40/30	91,3
Компот из с/ф	200	61,9
Хлеб пшеничный	45	94,0
Полдник		
Булочка школьная	40	114,66
Напиток яблочно-лимонный	180	84,6
Ужин		
Икра кабачковая	60	41,8
Макаронные изделия с тёртым сыром	160/16	280,8
Кисель	180	26,14
хлеб	45	94,0
Итого калорий в день		1537,9