



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
Матафонова П.А. /

Дата: 13.03.2025	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции ясли/сад
Завтрак 1		
Каша ячневая молочная вязкая	150/200	184/245
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/8; 35/5/10	167/254
Какао с молоком	150/200	70/100
Завтрак 2		
Кисломолочный напиток: снежок	100/100	79/79
Обед		
Салат из сельди и зеленым горошком	30/40	75/100
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	150/180	111/168
Картофель тушеный	100/150	126/189
Компот из смеси с/ф	150/200	67/89
Хлеб пшеничный	35/45	82/106
Полдник		
Крендель с сахаром	50/50	245/245
Чай с лимоном и сахаром	150/200	27/38
Ужин		
Суп картофельный с бобовыми (фасолевый)	200	191
Напиток из кураги	200	134
Хлеб пшеничный	45	106
Итого калорий в день		1233/2044