

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
Д.А. Матафонова/

Дата: 14.03.2025	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша молочная Дружба	180/5	216,0
Бутерброд с маслом	35/5	47,0
Чай с молоком	200	113,06
Завтрак 2		
Напиток из плодов шиповника	100	43,45
Обед		
Кукуруза отварная(консервированная)	50	29,0
Суп Снежок с мясом птицы	180/13	182,07
Рис припущенный	130	178,9
Рыба тушеная с овощами	70	70,0
Компот из с/ф	200	61,9
Хлеб пшеничный	45	94,0
Полдник		
Пряник промышленного производства	50	237,9
Молоко кипячёное	180	90,66
Ужин		
Суп картофельный с гречневой крупой	180	80,0
Чай сладкий	180	28,06
хлеб	45	94,0
Итого калорий в день		1566