

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
/Е. А. Матафонова/

Дата: 21.03.2025	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша пшённая	180/2	172,72
Бутерброд с сыром	35/5/15	98,0
Какао с молоком	180	98,5
Завтрак 2		
Компот из свежесзамороженных ягод	100	34,72
Обед		
Свекольник со сметаной		104,4
Каша гречневая рассыпчатая	140	194,3
Котлета по- хлыновски	80	271,0
Компот из с/ф	200	61,9
Хлеб пшеничный	45	94,0
Полдник		
Яблоко свежее	150	70,5
Кондитерское изделие: Вафли	30	150,0
Компот из кураги	180	102,0
Ужин		
Суп Снежок с мясом птицы	180/13	182,07
Чай сладкий	180	28,06
хлеб	45	94,0
Итого калорий в день		1756,17