

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
/П. А. Матафонова/

Дата: 28.03.2025	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша молочная Дружба	180/5	216,0
Бутерброд с маслом	35/5	47,0
Чай сладкий	180	28,06
Завтрак 2		
Компот консервированный	100	32,62
Обед		
Салат Степной из разных овощей	50	67,96
Суп с рыбными консервами (без крупы)	200	133,8
Плов с мясом говядины	180	343,44
Компот из с/ф	200	61,9
Хлеб пшеничный	45	94,0
Полдник		
Кондитерское изделие: Пряник	50	237,9
Компот из кураги	180	102,0
Ужин		
Икра кабачковая	60	41,8
Макаронные изделия отварные с овощами	180	176,0
Напиток из плодов шиповника	180	79,0
хлеб	45	94,0
Итого калорий в день		1755,48