

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
/П. А. Матафонова/

Дата: 01.04.2025	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	140,0
Бутерброд с маслом	35/5	47,0
Чай с молоком	200	113,06
Завтрак 2		
Напиток из плодов шиповника	100	35,5
Обед		
Огурец солёный	50	6,5
Борщ с капустой и картофелем	200	126,32
Соус томатный	50	38,0
Каша гречневая рассыпчатая	135/5	194,3
Биточки мясные	80	183,0
Компот из с/ф	200	61,9
Хлеб пшеничный	45	94,0
Полдник		
Молоко сгущённое	20	66,0
Запеканка из творога	130	287,3
Компот из изюма	180	102,0
Ужин		
Плов из мяса птицы	170	153,7
Кисель	180	26,14
хлеб	45	94,0
Итого калорий в день		1728,72