

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
/П. А. Матафонова/

Дата: 03.04.2025	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша гречневая молочная вязкая	180/3	234,0
Бутерброд с маслом	35/5	47,0
Чай сладкий	180	28,06
Завтрак 2		
Компот из изюма	100	56,1
Обед		
Винегрет овощной	70	65,0
Суп из овощей с курицей	180/20	98,2
Рис припущенный	130	178,9
Печень тушеная в соусе	40/30	91,3
Компот из с/ф	200	61,9
Хлеб пшеничный	45	94,0
Полдник		
Булочка Школьная	40	114,66
Напиток яблочно-лимонный	180	84,6
Ужин		
Икра кабачковая	60	41,8
Макаронные изделия с тёртым сыром	280,8	280,8
Кисель	180	26,14
хлеб	45	94,0
Итого калорий в день		1596,46