

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
/П. А. Матафонова/

Дата: 08.04.2025	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша гречневая молочная вязкая	180/3	234,0
Бутерброд с сыром	35/5/15	98,0
Какао с молоком	180	98,5
Завтрак 2		
Компот из свежзамороженных ягод	100	34,72
Обед		
Суп картофельный с клёцками и птицей	200	146,3
Соус сметанный	50	102,0
Рис припущенный	130	178,9
Пудинг из печени с морковью	80	173,0
Компот из с/ф	200	61,9
Хлеб пшеничный	45	94,0
Полдник		
Булочка Октябрёнок	60	199,6
Чай сладкий	180	28,06
Ужин		
Суп из овощей	180/20	98,2
Напиток яблочный	180	96,84
хлеб	45	94,0
Итого калорий в день		1738,02