

Дата: 10.04.2025	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша овсяная Геркулесовая молочная жидкая	170/4	124,1
Бутерброд с сыром	35/5/15	98,0
Кофейный напиток с молоком	180	96,8
Завтрак 2		
Компот консервированный	100	32,67
Обед		
Огурец солёный	50	6,5
Суп с рыбными консервами (без крупы)	200	133,8
Плов из птицы	170	153,7
Птица тушеная	60/80	78/97
Компот из с/ф	200	61,9
Хлеб пшеничный	45	94,0
Полдник		
Пряник промышленного производства	50	237,9
Чай с лимоном	180	41,0
Ужин		
Суп с крупой и томатом на к/б	180/20	85,0
Кисель	180	26,14
хлеб	45	94,0
Итого калорий в день		1285,51