

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
/П. А. Матафонова/

Дата: 11.04.2025	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	140,0
Бутерброд с маслом	35/5	47,0
Чай с молоком	200	113,06
Завтрак 2		
Напиток из плодов шиповника	100	43,45
Обед		
Суп Снежок с мясом птицы	180/13	182,07
Ленивые голубцы с отварным мясом	170	290,36
Компот из с/ф	200	61,9
Хлеб пшеничный	45	94,0
Полдник		
Ватрушка с повидлом	80	253,0
Молоко кипячёное	180	90,66
Ужин		
Суп картофельный с гречневой крупой	180	80,0
Компот из кураги	180	102,0
хлеб	45	94,0
Итого калорий в день		1591,5