

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
И. А. Матафонова

Дата: 15.04.2025	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	140,0
Бутерброд с сыром	35/5/15	98,0
Чай с молоком	200	113,06
Завтрак 2		
Напиток из плодов шиповника	100	43,45
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	200	112,5
Каша гречневая рассыпчатая	140	194,3
Соус томатный	50	38,0
Биточки рубленые	80	183,0
Компот из с/ф	200	61,9
Хлеб пшеничный	45	94,0
Полдник		
Творожное печенье	70	203,35
Компот из изюма	180	102,0
Ужин		
Плов из мяса птицы	170	153,7
Кисель	180	26,14
хлеб	45	94,0
Итого калорий в день		1657,4