

Заведующий МБДОУ ДСОВ №19

Утверждаю

Л. А. Матафонова/

Дата: 17.04.2025

Масса
порции
(если/сад)

Калорийность
порции

Завтрак 1		
Каша гречневая молочная вязкая	180/3	234,0
Бутерброд с маслом	35/5	47,0
Чай сладкий	180	28,056
Завтрак 2		
Компот из кураги	100	56,1
Обед		
Кукуруза отварная	50	29,0
Суп Дальневосточный	200	187,7
Рис припущенный	130	178,9
Котлета рыбная	80	165,27
Компот из с/ф	200	61,9
Хлеб пшеничный	45	94,0
Полдник		
Булочка Школьная	40	114,66
Напиток яблочно-лимонный	180	84,6
Ужин		
Икра кабачковая	60	41,8
Макаронные изделия с тёртым сыром	160/16	280,8
Кисель	180	26,14
Хлеб пшеничный	45	94,0
Итого калорий в день		1723,9