

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
И. А. Матафонова/

Дата: 18.04.2025	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша пшённая	180/2	172,72
Бутерброд с маслом	35/5	47,0
Какао с молоком	180	98,5
Завтрак 2		
Компот из свежемороженных ягод	100	34,72
Обед		
Суп с крупой гречневой и мясом	185/15	91,0
Бигус	170	165,9
Компот из с/ф	200	61,9
Хлеб пшеничный	45	94,0
Полдник		
Яблоко свежее	100	47,0
Кондитерское изделие: Вафли	30	150,0
Компот из кураги	180	102,0
Ужин		
Суп Снежок с мясом птицы	180/13	182,07
Чай сладкий	180	28,056
Хлеб пшеничный	45	94,0
Итого калорий в день		1368,9