

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
П. А. Матафонова/

Дата: 29.04.2025	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	140,0
Бутерброд с маслом	35/5	47,0
Чай с молоком	200	113,06
Завтрак 2		
Напиток из плодов шиповника	100	35,5
Обед		
Икра кабачковая	60	41,8
Свекольник со сметаной	180/8	104,4
Каша рассыпчатая с овощами и тушенной говядиной (гречка)	150/5	250,0
Компот из с/ф	200	61,9
Хлеб пшеничный	45	94,0
Полдник		
Кондитерское изделие Пряник	50	237,9
Компот из изюма	180	102,0
Ужин		
Яйца варёные	40	63,0
Сыр		50,1
Кисель	180	26,14
хлеб	45	94,0
Итого калорий в день		1460,8