

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
/П. А. Матафонова/

Дата: 06.05.2025	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша гречневая молочная вязкая	180/3	234,0
Бутерброд с сыром	35/5/15	98,0
Какао с молоком	180	98,5
Завтрак 2		
Компот из свежезамороженных ягод	100	34,72
Обед		
Суп картофельный с клёцками и птицей	200	146,3
Капуста тушеная с мясом	180	120,0
Компот из с/ф	200	61,9
Хлеб пшеничный	45	94,0
Полдник		
Булочка Творожная	70	259,0
Чай сладкий	180	28,06
Ужин		
Жаркое по-домашнему	230	322,6
Напиток яблочный	180	96,84
хлеб	45	94,0
Итого калорий в день		1687,9