

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
Матафонова П.А. /



Дата: 06.05.2025	Масса порции ясли/сад	Калорий ность порции ясли/сад
Завтрак 1		
Каша пшеничная молочная жидкая	150/200	187/200
Бутерброд с маслом	30/5; 35/5	109/146
Кофейный напиток с молоком	150/200	88/116
Завтрак 2		
Кисломолочный напиток: йогурт	100/100	93/93
Обед		
Рассольник ленинградский	150/180	163/218
Плов из говядины	130/180	255/392
Компот из смеси с/ф	150/200	67/89
Хлеб пшеничный	35/45	82/106
Полдник		
Запеканка из творога	110/120	316/345
Соус фруктовый	20/30	17/25
Чай с лимоном и сахаром	150/200	27/38
Ужин		
Суп картофельный с бобовыми (фасолевый)	200	191
Напиток из кураги	200	134
Хлеб пшеничный	45	106
Итого калорий в день		1404/2199