

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
Л.А. Матафонова/

Дата: 14.05.2025	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша ячневая молочная вязкая	160/4	116,8
Бутерброд с маслом	35/5	47,0
Кофейный напиток	180	96,8
Завтрак 2		
Компот из изюма	100	56,1
Обед		
Салат Зимний	50	41,086
Суп картофельный с консервированной фасолью на м/б	200	165,12
Макароны отварные	150	229,76
Котлета рыбная	80	165,27
Компот из смеси с/ф	200	61,9
Хлеб пшеничный	45	94,0
Полдник		
Батон нарезной	40	104,68
Икра кабачковая	60	41,8
Яйца варёные	40	63,0
Чай с сахаром	180	28,0
Ужин		
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/18	106,27
Кисель	180	28,056
хлеб	45	95,0
Итого калорий в день		1606,1