

Утверждаю
Заведующего МБДОУ ДСОВ №19

Матафонова П.А. /

Дата: 19.05.2025	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции ясли/сад
Завтрак 1		
Каша кукурузная молочная вязкая	150/200	177/236
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/8; 35/5/10	167/254
Чай с молоком и сахаром	150/200	66/87
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100/100	75/75
Обед		
Салат ДВ	30/40	37/49
Суп картофельный с бобовыми (зеленый горошек)	150/180	134/191
Плов из говядины	130/180	255/392
Компот из смеси с/ф	150/200	67/89
Хлеб пшеничный	35/45	82/106
Полдник		
Печенье домашнее	50/50	233/233
Компот из изюма	150/200	85/113
Ужин		
Макаронные изделия с тертым сыром	140/15/7	261
Отвар из плодов шиповника	200	111
Хлеб пшеничный	45	106
Итого калорий в день		1378/2303