

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №19
/Е. А. Матафонова/

Дата: 23.05.2025	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак 1		
Каша молочная Дружба	180/5	216,0
Бутерброд с маслом	35/5	47,0
Какао с молоком сгущённым	180	132,3
Завтрак 2		
Компот консервированный	100	32,62
Обед		
Салат из свеклы отварной	50	44,5
Суп с рыбными консервами (без крупы)		133,8
Каша рассыпчатая с овощами и тушённой говядиной	150	335,6
Компот из с/ф	200	61,9
Хлеб пшеничный	45	94,0
Полдник		
Кондитерское изделие: Пряник	50	237,9
Чай с сахаром	180	28,0
Ужин		
Итого калорий в день		1363,6